

SECOURISME ATTITUDE

PRÉVENIR

AGIR

SECOURIR

La sécurité n'est pas une Habitude mais bel et bien une Attitude !

www.secourisme-attitude.com

TÉL : 07 85 58 35 08



PRESENTATION DE LA FORMATION

GESTES, POSTURES ET ERGONOMIE 7H

1. OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation a pour but de donner les moyens au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des pratiques appropriées de sécurité physique et d'économie d'effort.

2. PERSONNES CONCERNÉES

Toutes personnes volontaires à tous les échelons de l'entreprise.

3. CONTENU DE LA FORMATION

- Etre capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Etre capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Organisation de la Formation

 Aucun prérequis nécessaire	 7 heures minimum	 Minimum : 4 Maximum : 10
 3 heures Tous les 24 mois	 Attestation fin de formation	 Secourisme Attitude
 Références réglementaires Articles R4141-3-1 et R4224-15 du code du travail. Document de référence de l'INRS		

INTERVENANTS CONFIRMÉS

Formateurs spécialisés en prévention des TMS

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs,
Démonstrations,
étude de cas, mise en situation.

CONDITIONS D'ÉVALUATION

Evaluation pratique sommative lors des mises en situation.

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites : le squelette, les muscles, les nerfs, la colonne, les vertèbres, les zones charnières, les atteintes, les conséquences (TMS)
- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort
- Facteurs de risques
- Pratique en salle
- Pratique sur le poste de travail
- Conclusion