

# SECOURISME ATTITUDE

PRÉVENIR

AGIR

SECOURIR

*La sécurité n'est pas une habitude mais bel et bien une Attitude !*

[www.secourisme-attitude.com](http://www.secourisme-attitude.com)

TÉL : 07 85 58 35 08



## PRESENTATION DE LA FORMATION

### EQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION 24 H

#### 1. OBJECTIF GENERAL

Effectuer une opération de reconnaissance et de sauvetage dans une atmosphère enfumée et toxique.

Agir efficacement en seconde intervention face aux différents types de feux.

Maîtriser l'utilisation d'un ARI.



#### Organisation de la Formation



Aucun prérequis  
nécessaire



24 heures  
minimum



Minimum : 6  
Maximum : 12



3 heures  
Tous les 6 mois



Attestation de  
formation



Secourisme  
Attitude



#### Références réglementaires

Articles RRA4227-28 et suivants du code du travail R6 APSAD  
Arrêté du 25 Juin 1980 (MS46 et suivants).

#### INTERVENANTS CONFIRMÉS

Formateurs spécialisés en  
sécurité incendie,  
Sapeur-Pompier

#### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs,  
démonstrations, études de cas,  
mises en situations.

#### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Evaluations pratiques sommatives

Journée 1 : ARI de votre société  
Journée 2 : Incendie théorie  
Journée 3 : Incendie pratique

10h **Exercice N°1** 1 parcours d'aisance, débriefing suivi du reconditionnement du matériel

Comprendre les difficultés de se déplacer sous ARI.

Le Binôme est indissociable, inséparable, la Sécurité lié au port de l'ARI RAPACE, s'habiller en Miroir

**Ne pas oublier de s'hydrater de se changer et retour d'expériences**

12h-13h Repas

13h Rappel du RAPACE de la Sécurité lié au port de l'ARI, s'habiller en Miroir.

Exercice N° 2 Sous ARI dans un local enfumé sans victime (Reconnaissance) Exercice N° 2 bis Sous ARI

dans un local enfumé avec victime (Reconnaissance)

Débriefing et reconditionnement.

**Objectif :**

Difficultés de s'orienter dans le temps et l'espace, et comprendre qu'une victime peut se cacher n'importe où.

15h-17h Théorie sur l'Incendie retour au calme

Remise du document pédagogique stagiaire ARI et Etablissement des lances en Binôme.

[Documents Icone Graphic ARI et Etablissement des lances en Binôme](#)

Débriefing de la journée et questionnaire fin de stage.

## Journée 2 : INCENDIE

8h-12h 30' Rappel des acquis de J1.

Rappel des idées forces par remue- méninges et questionnaire

Schéma d'un ARI à compléter ainsi que les règles de sécurités à respecter pour progresser sous ARI

[« film l'Incendie » docs CNPP](#)

9h00 à 12h Le travail en binôme (sous ARI)

Les Manœuvres M1 à M6

Les phénomènes thermiques

Les lances et techniques de Lances (Z.O.T) **Inertage** 2s à 3s **Je ferme J'Observe**

La Marche Générale des Opérations sur Incendie dans l'Entreprise

Organisation Interne **EPI/ALERTE 18/EVACUATION/ESI/MENEUR/**

**INFORMATIONS= Transmissions du Meneur pour Orienter les secours extérieurs FDS Plan ....**

[Documents Icone Graphic ARI et Etablissement des lances en Binôme et utilisation des Lances à eau à main](#)

1. La Reconnaissance (Zonage, Victime, Météo, Vent, Plans, Produits **FDS** et CAT

2. Le Sauvetage

3. L'Établissement des tuyaux

4. L'Attaque ou Défense (**NE VOUS METTEZ PAS EN DANGERS**) **travailleurs INRS**

a) Attitude Défensive ou b) Attaque Massive

a) Inerte les gaz et je sors, c'est de voir et comprendre la lecture du feu

Attention **Dangers, attention aux cheminements et aux replis**

b) **1er temps** : Débit Maxi sur un tps très court 1à2s test plafond 2 situations se dégagent on ne peut pas rentrer on peut rentrer (lecture du feu ; ça vaporise ou gouttelettes au sol)

**2ème temps : on peut progresser**

1. La Remontée d'Informations Terrain/Bureau pour les secours extérieurs

Séquence Backdraft, l' E.G.E et réalisation d'un établissement complet en décomposé

**Objectif :**

le triangle du feu, Rappel Extincteur, MGO incendie sous ARI, 1' Etablissement , les phénomènes thermiques, le TOOTEM

**T**ester **T**oucher **O**bserver **O**uvrir **T**echniques d'**E**ngagement **M**inimum

11h30 Evacuation du site pour **Exercice Incendie N°3 suivant un scénario du POI** pour la conformité du Document Unique

## Le MENEUR

**Le MENEUR** dirige, oriente, rend compte à la hiérarchie pour la suite à donner avec les secours extérieurs FDS / POI

- M2 : Alimentation d'une prise d'eau (tuyaux roulés sur eux-mêmes ou dévidoir)
- M3 : Etablissement d'une Lance LDV ou traditionnelle sur prise d'eau PI/BI/Division Alimentée
- M5 : Etablissement d'une LM lance à Mousse
- M6 : Prolongement ou changement de tuyaux

### 13-17h La sécurité dans l'établissement SEVESO 2 ?

Visite de l'établissement, zonage, lecture de plan, remontées d'info sur sinistre, FDS **1h**

Le Plan d'Opérations Internes **30'**

Les Fiches de Sécurité, comment ça marche, et conduite à tenir **30'**

**Le travail en binôme et le chef de site via le chef d'exploitation (LE MENEUR)**

### Manœuvres de M2 à M6 à sec puis en eau 2h

Toutes les manœuvres en séquencées puis sur ordres à sec

Puis « en Reconnaissance » pour eux en interne BAL+BAT=1 LDV 500 puis transformation du BAL en BAT et 2em LDV .....1/2 Lune, LM...

# Journée 3 : INCENDIE

**8h-12h** puis repas 12h-13h reprise 13h à 17h

Rappel Des acquis

Journée consacrée aux manœuvres Incendies sous ARI

**(Soumis à autorisation du permis feu)**

L'ensemble de la société sait qu'il y a une formation incendie dans les locaux

La zone pour les feux a été déterminée en accord avec le responsable de la société

**Exercice N° 4** Feu de bois (Palettes enflammées) flammes et importantes

**Exercice N° 5** Feu d'hydrocarbure flammes et fumées très importantes

**Exercice N° 6** Feu de poubelle (foyer écologique) N'OUBLIEZ PAS LES EXTINCTEURS !

**Exercice N° 7** Feu cf Audrey selon POI

Fuite de gaz sur bride de wagon au dépotage

Elle peut être stoppée à l'aide de la fermeture des vannes

Objectif : 1/2 Lune + LDV + Fermeture vanne

**Exercice N° 8** Feu selon POI

Incendie dans la zone de stockage, il s'agit d'un risque courant.

Objectif : Mise en place d'une MGO complète réalisée par l'équipe ESI de l'entreprise

**16h30** débriefing de stage

REX

Questionnaire fin de stage

Attestation de fin de stage